

健康・スポーツ県民講座 「女性アスリートを支える」

新潟の女性アスリートを育てる！支える！

2017年9月24日(日) 13:00~16:30

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

参加費：1部、2部 各2,160円(当日券売機でチケット購入)

●第1部

13時00分~14時30分

「女性アスリートのトレーニング・
コンディショニングの重要性」

講師：高尾 美穂(産婦人科専門医/

女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長)



●第2部

15時00分~16時30分

「女性アスリートが
気をつけたい食事と栄養」

講師：石井 美子(管理栄養士/

国立スポーツ科学センター 委嘱スタッフ)

★この講座は日本トレーニング指導者協会(JATI) 認定資格継続単位、日本栄養士会 生涯教育単位の取得講座です。

お問い合わせ

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
県民講座担当 TEL: 025-287-8806

【共催：公益財団法人スポーツ安全協会新潟県支部】



