

参加者  
大募集!!

## 開催日時

①H29年11/28(火)、②12/26(火)  
③H30年 1/23(火)、④2/27(火)⑤ 3/27(火)  
いずれも 10:30~11:30(受付開始10:15)

# 2017☆ ダンスでフィットネス教室

つらい運動は  
苦手

きゅっと  
引き締まった  
体に!



音楽に合わせてストレッチ&筋トレ! 田村先生の運動教室♪

- 持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物
- 参加費 ¥540(当日券売機にて支払い)
- 場 所 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
フィットネスホール
- 対 象 18歳以上 定員25名
- お申込み・お問い合わせ(裏面参照)

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

[TEL] 025-287-8806

[URL] <http://www.ken-supo.jp>



## お申込み

次の（１）か（２）のいずれかの方法でお申し込みください。

（１）センターホームページ（<http://www.ken-supo.jp>）からの申込み  
ホームページ左欄にある「メールでのお問い合わせ」から次のように入力してください。  
（チラシ表面のQRコードからも申し込みフォームにアクセスできます）

- ◆種別には「お申込み」にチェック。
- ◆お名前（漢字、カナ）、住所、電話番号、メールアドレス、性別を入力。
- ◆お申込み・お問い合わせ項目には「健康・スポーツ県民講座」にチェック。
- ◆内容には「2017☆ダンスでフィットネス教室」を入力。
- ◆質問があれば内容に入力。

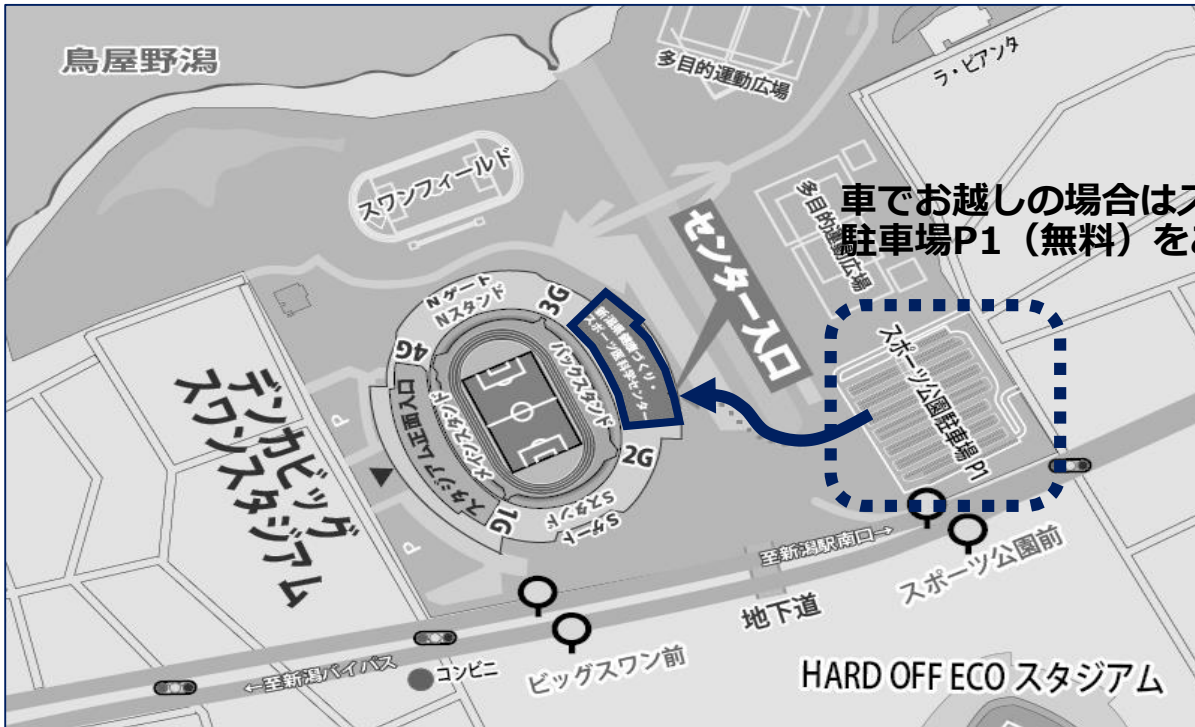
### （２）参加申込書による申込み

下の参加申込み欄をご記入の上、センター受付まで直接ご持参ください。

### （３）電話による申込み

下の申込書の内容（名前、性別、年齢、連絡先、参加希望日）をお伝えください。

電話：025-287-8806



車でお越しの場合はスポーツ公園  
駐車場P1（無料）をご利用ください。

キリトリせん

【2017☆ダンスでフィットネス教室 参加申込書】

受付日：年 月 日

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	
連絡先	携帯など必ず連絡が取れる電話番号		
参加 申し込み日	①H29年11/28(火) ・ ②12/26(火) ③H30年 1/23 (火) ・ ④ 2/27(火) ・ ⑤ 3/27(火)		