

- ・健康づくりの指導方法を学びたい・体験したい方
- ・職場に健康づくりを普及させたいとお考えの方

「健康づくりのための指導者向け研修」

2種類の学び方！要望に合わせて「見て！即実践！」2018.4～2019.3

保健指導を始める方、健康づくり運営のヒントを得たい方向け

★ コース参加型研修 @ 医科学センター

実践の場「生活習慣しっかり改善コース」に参加ください。

<見学・実習研修> → 見学やスタッフ補助として実習！内容は自由に選択！

<参加体験研修> → 3か月間一緒にコースをまるごと体験！一通り研修！



企業の健康リーダーづくり、健康づくり人材育成をしたい方向け

★ ニーズ対応型研修 @ 医科学センター or 出張

ご要望のスタイルで研修できます。日程・場所・内容等にご相談のうえ、調整いたします。



初心者の方
学生さん歓迎



「社内の健康意識が高まった！」

「簡単な内容で、保健指導や健康教室ですぐに活用できた！」

「無事に運動指導デビューできた！」

公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

所在地：〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

電話：025-287-8806 (健康づくりまで) FAX：025-287-8807



県内各地へ出張します！まずはご相談ください