令和８年度　健康づくり指導者育成 研修会　実施要領

１　目　的

県民の運動習慣の定着と健康づくりの普及を目的に、医療・介護・運動指導等の他分野にわたる専門職を対象に県内の健康づくりのための運動指導者としての資質向上を目指す。本研修会では、ＱＯＬを高めるための運動の効果と実践を学び、指導者等が指導に必要な知識を深め、現場で実際に指導できる知識・技術を習得することにより、健康づくりのための運動指導者としての資質向上を図る。

２　主　催

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

（指定管理者：にいがた健康・スポーツ医科学ネットワーク）

３　対象者・定員

県、市町村の健康づくり事業を担当する保健師、管理栄養士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他健康づくりに関わる者　　定員 40 名

４　期日・会場

（１）期　日

令和９年 1 月 29 日（金）　13：30～15：00（受付開始 13：00～）

（２）会　場

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター　大研修室

新潟市中央区清五郎 67 番地 12　デンカビッグスワンスタジアム内

TEL：025-287-8806　FAX：025-287-8807

５　参加費

1 講座：2,640 円

＊参加費は当日券売機（現金）かクレジットでお支払いいただきます。

６　内　容

（１）日　程

10：00	受付開始
10：30	開会・あいさつ
	内容：「運動指導者が知っておくべき、参加者のモチベーションを高める行動変容を促すアドバイス」（講義 90 分） 山崎　史恵　先生
12：00	
	閉　会

（２）講　師　　山崎　史恵 氏　　新潟医療福祉大学　健康科学部／健康スポーツ学科 教授
認定スポーツカウンセラー

7　申込み方法・締切

申込はセンターホームページ　https://www.ken-supo.jp にアクセスし、必要事項を入力のうえお申込み下さい。QR コードのフォームからも申込み可能です。締め切りは、1 月 22 日(金)、または定員になり次第締め切りとさせていただきます。

8　申込み先・お問い合わせ先

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
担当：三留・伊比　　※受付時間：火曜日～土曜日　8：30～17：15
〒950-0933　新潟市中央区清五郎 67 番地 12　デンカビッグスワンスタジアム内
TEL：025-287-8806　　FAX：025-287-8807

9　その他

（１）この研修会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義 1.5 単位が認められます。（認定番号：266805）
有資格者は、申込書に資格登録番号を記載するとともに、研修会当日、資格者証を持参してください。

（２）研修会当日の持ち物
・資格証

（３）　今年度の開催予定

日時・会場・定員	テーマ：案　（講　師）
2027/3/20（土）　13：30～14：30 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 定員：40 名	**「子供の“基礎体力・運動能力”を底上げするアクティブ・レクリエーション」（仮題）**　実技 60 分 （新潟医療福祉大学　三瀬　貴生 先生：アスレティックトレーニング）

※各回の詳細は、随時センターＨＰでご確認ください。