

利用にあたって

利用

券売機で利用券を購入してください。受付で引き換えに利用証明として渡されるリストバンドを必ず本人が受け取り、利用中は身に付けてください。利用後はリストバンドを受付に返却し、**閉館時刻までに退館してください。**

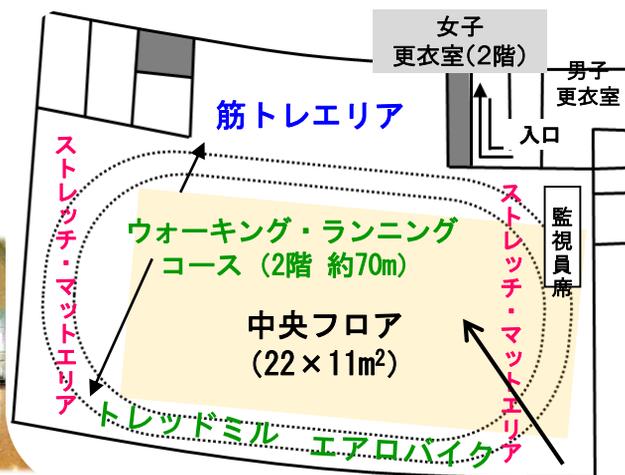
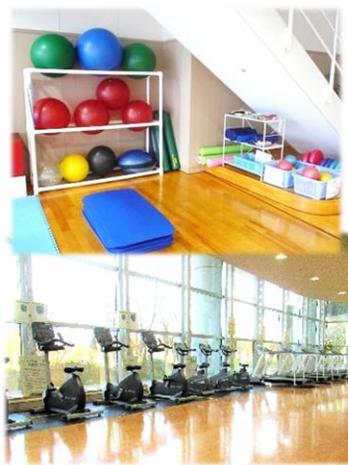
注意
禁止

- ・更衣室内は、はだしか靴下で入室してください（内履き・外履きともに禁止）
- ・内履きがない場合、**筋トレ・トレッドミル・ウォーキングコースのエリアには入れません。**
- ・小学生は、**筋トレ・トレッドミル・ウォーキングコースのエリアには入れません。**
- ・**筋トレエリア内ではイヤホン使用は禁止です。**

駐車場

県スポーツ公園第1駐車場P1（無料）をご利用ください。

※スタジアムのイベントで入場規制がかかる場合は、事前に駐車証を発行いたしますので、受付で発行の手続きをお願いいたします。**駐車証を発行された場合は、必ずフィットネスホールをご利用ください。**また、その他にイベント等で駐車場が混雑することがございます。ご了承ください。



※ 中央フロア占用利用時は、**中央フロアエリアを利用できません。**

利用料金

「一般」は18歳以上の方、「生徒等」は小・中学生、高校生です。定期券購入の際は、身分証明が必要です。**※キャッシュレス決済あり**

個人利用	内容	一般	生徒等
フィットネスホール(全エリア含む) ※ただし、占用利用中は中央フロアの利用は不可	1回券	310円	120円
	1月券 (1ヶ月利用)	2,520円	1,000円
	3月券	6,930円	2,760円
	6月券	11,160円	4,680円
	回数券	3,100円	1,200円
共通利用 (フィットネスホール+スタジアム陸上トラック)	1回券+共通券	410円	170円
占用利用	内容		
中央フロア(22×11m ²)	1時間利用	1,980円	

スタジアム陸上トラック共通利用

共通利用券を購入いただくと、フィットネスホールとスタジアムの400mトラックの両方を利用できます。



新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター フィットネスホール利用規約

これは新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターのフィットネスホールを、皆さまが快適に安全に利用していただくために、センター条例及び規則に基づいて定めた利用規則です。利用の前にご理解くださいますようお願いいたします。

※ 防犯を目的に館内には監視カメラが作動しています。

1 フィットネスホールの受付

- (1) 利用前に券売機で利用券を購入してください。受付で利用券と引き換えに渡されるリストバンドが利用証明になりますので、**必ず本人が受け取り、利用中は身に付けてください。**
- (2) 利用が終わったらリストバンドを受付にご返却ください。また、**閉館時刻17時（夜間営業日は20時）完全退館**です。
- (3) **小・中学生が利用する際は必ず保護者または20歳以上の指導者が付き添い、安全に留意してご利用ください。**
(保護者・指導者の方も使用料をいただきます)
- (4) 中央フロア専用利用について、その他ご不明な点については、受付にお問い合わせください。

2 更衣室（ロッカールーム）の利用

- (1) **更衣室へは靴を脱いで入室してください。内履きであっても入室できません。**
- (2) ロッカーキーの持ち帰りは禁止です。利用が終わったら、ロッカーに鍵を戻し、中を空にしてお帰りください。また、**共通利用の方以外、鍵を外に持ち出さないでください。**（公園内を走る等の際は受付に預けてください）※コインの取り忘れにご注意ください。
- (3) 貴重品などの荷物は自己責任で管理してください。紛失や盗難による損害は保証いたしません。
※貴重品ロッカーもございます。ご利用ください。
- (4) 中央フロア専用利用者でロッカー及びシャワーの使用を希望される場合は、別途使用料310円がかかります。
(更衣のみの使用は、使用料不要)

3 フィットネスホールの利用について禁止・制限・注意事項

(1) ホール内全体

- ア 土足（屋外で履いている靴）や汚れがひどい靴での利用
- イ ホール内での食事（軽食含む） ※ 飲み物はキャップ付など、転倒してもこぼれない物のみ可
- ウ 周囲の利用者が迷惑する（苦情につながる）行為 ※ **写真撮影時は他人が写らないよう十分ご配慮ください**
- エ 利用者の安全上の問題が生じる可能性がある行為
- オ 小学生は利用制限（**筋トレエリア・ウォーキングコース入場禁止、トレッドミルマシン使用禁止**）を遵守
- カ 中央フロアの占有利用中は、中央フロアの使用不可
- キ ホール内の器具は表示した使用方法やスタッフの指示に従い、まわりの安全に注意して使用する
※ こちらの示した指示以外の使用で生じた事故や損害については保障いたしません
- ク ホールの設備や器具を破壊または紛失した場合は、賠償していただく場合あり
- ケ 利用後の器具などについた汗や汚れは備え付けのタオルで拭き、使用を終えた器具は必ず元の場所へ戻すこと

(2) 筋トレエリア

- ア 安全のため、**イヤホンの使用は禁止**
- イ 混雑時はマシン・器具、場所をゆすり合い、同じマシンの連続使用は控える ※ **連続使用は15分まで**
- ウ 安全上及び床の保護のため、バーベル・ダンベル・プレート等の**ウエイト器具のエリア外への持ち出し禁止**
※ ただし、1～5kgのカラーダンベルは持ち出し可

(3) その他のエリア

- ア ウォーキング・ランニングコースは**横に並んでの利用、危険な速度での利用、重りを持ちながらの利用は禁止**
- イ トレッドミルの**連続使用は30分まで**

(4) 次の方はフィットネスホールの利用禁止

- ア 医師に運動を禁じられている方または当日の体調がすぐれない方
- イ 酒気を帯びた方
- ウ 刺青（タトゥー）のある方
- エ 暴力団組織員及びその関係者
- オ 営利を目的としている方（物品の販売、営業行為、**パーソナルトレーニング**及びその宣伝・勧誘行為）
- カ **その他、スタッフが利用に適さないと認めた方**

【問い合わせ】

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

所在地:新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

電話:025-287-8806

開館日:火曜～日曜、祝日の月曜(開館時間は電話またはホームページ「カレンダー」でご確認ください)

