

# 利用料金表

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
令和6年4月1日改定

## □フィットネスホール利用

サービス内容	一般	生徒等
1回券	250円	100円
回数券(11回分)	2,550円	1,020円
1月券	2,100円	840円
3月券	5,780円	2,300円
6月券	9,080円	3,630円
スタジアムトラック共通利用	100円	50円

†「一般」とは18歳以上の者(高等学校及び中等教育学校の生徒は除く)。  
†1月券、3月券、6月券を新規購入する際には身分証明が必要。  
†障がい者は障がい者手帳又はミライロIDアプリを提示すると無料。

## □研修室等利用

施設名	目安の人数等	1時間当り	
小研修室1	10人程度	320円	
小研修室2	12人程度	320円	
中研修室	40人程度	630円	
大研修室	120人程度	1,260円	
栄養実習室	調理台5台	1,260円	
フィットネスホール 中央フロア	240m <sup>2</sup> , 40人程度	1,100円	
研修室附属機器		4時間以下	4時間超
ノートパソコン(ネット環境有)		1,100円	1,650円
プロジェクター (スクリーン付属)	大研修室用	1,100円	1,650円
	その他室用	880円	1,100円

## □健康づくり実践指導

サービス内容		利用料金
生活習慣しっかり改善コース※1		27,120円
親子コース	各回受講料	550円
	栄養実習費	1,650円
指導者 向け研修	コース 参加型	見学実習研修※1 参加体験研修※1 参加コースと同額
	ニーズ対応型	センター以外を利用時は旅費等必要
	個別プログラムサービス	
健康サポート 個別コース	ロング※1	13,810円
	ショート※1	9,530円
健康サポート 継続コース	回数券(10回)※1	10,000円
	1回券※1	1,100円
オプション メニュー	トレーニング※1・栄養食事	2,200円
	ストレッチ※1	1,100円
	脚筋力・基礎体力※2	1,100円
	体組成	550円

※1 フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要。  
※2 親子(小学生)で利用する体力測定もあり。  
その場合は子どもの利用料金が無料。

## □競技水準の向上

サービス内容		一般	生徒等	
体力測定	総合コース	5,240円	2,620円	
	ハイパワーコース	3,040円	1,520円	
	ミドルパワーAコース	3,350円	1,680円	
	ミドルパワーBコース	3,980円	1,990円	
	ローパワーコース	3,670円	1,830円	
	基礎体力カコース	3,040円	1,520円	
	オプション	ローパワー追加測定	1,100円	1,100円
		筋力追加測定	1,100円	1,100円
スポーツ動作分析		5,240円	2,620円	
競技力 向上 相談	相談	無料		
	トレーニング指導※	1,100円	550円	
	トレーニング講習会	1,100円		
	スポーツ 栄養 サポート	栄養バランスチェック	無料	
		栄養指導	1,100円	550円
	スポーツ メンタル サポート	初回	5,500円	
継続		トレーニング	(団体)14,300円	
		カウンセリング	3,300円	

†「一般」とは18歳以上の者(高等学校及び中等教育学校の生徒は除く)。  
※ フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要。

## □その他

サービス内容		利用料金	
健康・スポーツ 県民講座	一般講座(運動教室)	550円	
	一般講座(料理教室)	1,100円	
	専門講座	2,200円	
その他動作分析	個人利用	6,300円	
	産業・研究利用	15,750円	
ケアコンディショ ニングサポート	講習会コース	団体 6,000円	
	簡易 チェック コース	選択型	個人 550円
		総合型	個人 1,100円
		団体	12,000円
事業広報 普及活動	閲覧見学研修者対応	無料	
	講師派遣対応	8,000円	
文書料	普通のもの	2,200円	
	複雑なもの	4,400円	
	特殊なもの	7,700円	

## □休 止

サービス内容	利用料金
温水プール	470円