

利用料金表

□フィットネスホール利用

| サービス内容 | 一般 | 生徒等 |
|---------------|---------|--------|
| 1回券 | 310円 | 120円 |
| 回数券(11回分) | 3,100円 | 1,200円 |
| 1月券 | 2,520円 | 1,000円 |
| 3月券 | 6,930円 | 2,760円 |
| 6月券 | 11,160円 | 4,680円 |
| スタジアムトラック共通利用 | 100円 | 50円 |

- ※ 「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生
- ※ 1月券、3月券、6月券を新規購入する際には身分証明書が必要
- ※ 障がい者は障がい者手帳又はミライロIDアプリを提示すると無料

□研修室等利用

| 施設名 | 目安の人数等 | 1時間あたり | |
|----------------------|------------------------------|--------|--------|
| 大研修室 | 120人程度 | 1,510円 | |
| 中研修室 | 40人程度 | 750円 | |
| 小研修室1 | 10人程度 | 380円 | |
| 小研修室2 | 12人程度 | 380円 | |
| 栄養実習室 | 調理台5台 | 1,510円 | |
| フィットネスホール 中央フロア | 240m ² , 40人程度 | 1,980円 | |
| 研修室附属機器 | | 4時間以下 | 4時間超 |
| ノートパソコン (ネット環境有) | | 1,580円 | 2,370円 |
| プロジェクター (スクリーン付属) | 大研修室用 | 1,580円 | 2,370円 |
| | その他室用 | 1,260円 | 1,580円 |

□競技水準の向上

| サービス内容 | | 一般 | 生徒等 | |
|----------|----------------------------------|--------------------------|---------|--------|
| 体力測定 | エリートパフォーマンスコース | 6,000円 | 3,000円 | |
| | ハイパワーコース | 3,300円 | 1,650円 | |
| | ミドルパワーコース | 3,850円 | 1,930円 | |
| | ローパワーコース | 4,400円 | 2,200円 | |
| | 基礎体カコース | 2,200円 | 1,100円 | |
| | 競技別パッケージコース | 2,500円 | 1,250円 | |
| | 競技別検診コース | 2,200円 | 1,100円 | |
| | オプション | ローパワー追加測定 | 1,100円 | 1,100円 |
| | 筋力追加測定(Biodex) | 1,100円 | 550円 | |
| スポーツ動作分析 | 動作解析トータルアセスメント | 6,000円 | 3,000円 | |
| | 基本動作分析(FAAB) | 1,100円 | 1,100円 | |
| | 三次元動作解析 (三次元動作解析装置・ハイスピードカメラ) | 3,850円 | 1,930円 | |
| | 野球動作分析 (ラプソード・ハイスピードカメラ) | 1,100円 | 550円 | |
| 競技力向上相談 | 相談 | 無料 | | |
| | トレーニング指導(簡易版) ^{※2} | 550円 | 280円 | |
| | トレーニング指導・講習会 | 1,100円 | | |
| | スポーツ栄養サポート | 栄養バランスチェック ^{※2} | 無料 | |
| | | 栄養評価 | 550円 | |
| | | 栄養指導・講習会 | 1,100円 | 550円 |
| | スポーツメンタルサポート | 初回 | 5,500円 | |
| 継続 | | トレーニング(団体) | 14,300円 | |
| | | カウンセリング | 3,960円 | |

- ※ 「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生
- ※2 体力測定、動作分析をご利用された方が対象

□健康づくり実践指導

| サービス内容 | | 利用料金 | |
|--|----------------------------|----------------------|-----------------|
| 生活習慣 しっかり改善コース | 受講料(3ヶ月全12回) ^{※1} | 28,920円 | |
| | 栄養実習費 | 1,420円 | |
| | テキスト代 | 2,200円 | |
| 親子コース | 各回受講料 | 550円 | |
| | 栄養実習費 | 1,650円 | |
| 指導者向け研修 | コース参加型 | 見学実習研修 ^{※1} | 無料 |
| | | 参加体験研修 ^{※1} | コースと同額 |
| 個別プログラムサービス | 健康サポート 個別コース | ニーズ対応型 | 1時間あたり8,000円と旅費 |
| | | ロング ^{※1} | 16,570円 |
| | ショート ^{※1} | 11,430円 | |
| 健康サポート 継続コース | 回数券(11回分) ^{※1} | 13,200円 | |
| | | 1回券 ^{※1} | 1,320円 |
| オプ メ ニ ュ ー シ ョ ー ン | 健康サポート 継続コース | トレーニング ^{※1} | 2,640円 |
| | | 栄養食事指導・医学検査 | 1,320円 |
| | | ストレッチ ^{※1} | 1,320円 |
| | | 脚筋力・基礎体力 | 1,320円 |
| | 体組成 | 660円 | |

- ※1 フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要

□その他

| サービス内容 | | 利用料金 |
|----------------------|------------|---------|
| 健康・スポーツ 県民講座 | 一般講座(運動教室) | 660円 |
| | 一般講座(料理教室) | 1,320円 |
| | 専門講座 | 2,640円 |
| その他動作分析 (産業・研究利用) | 1回 | 16,500円 |
| | 回数券(6回分) | 82,500円 |
| 文書料 | 普通のもの | 3,300円 |
| | 複雑なもの | 5,500円 |
| | 特殊なもの | 7,700円 |