

利用料金表

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

令和8年7月1日改定

□フィットネスホール利用

サービス内容	一般	生徒等
1回券	310円	120円
回数券(11回分)	3,100円	1,200円
1月券	2,520円	1,000円
3月券	6,930円	2,760円
6月券	11,160円	4,680円
スタジアムトラック共通利用	100円	50円

※「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生
 ※1月券、3月券、6月券を新規購入するには身分証明書が必要
 ※障がい者は障がい者手帳又はミライロIDアプリを提示すると無料

□研修室等利用

施設名	目安の人数等	1時間あたり	
大研修室	120人程度	1,510円	
中研修室	40人程度	750円	
小研修室1	10人程度	380円	
小研修室2	12人程度	380円	
栄養実習室	調理台5台	1,510円	
フィットネスホール 中央フロア	240㎡, 40人程度	1,980円	
情報コーナー	338㎡, 30人程度	3,300円	
プール外フロア	110㎡, 10人程度	900円	
実技指導室	147㎡, 10人程度	3,300円	
ヘルスチェックホール	148㎡, 10人程度	3,300円	
研修室付属機器		4時間以下	4時間超
ノートパソコン (ネット環境有)		1,580円	2,370円
プロジェクター (スクリーン付属)	大研修室用	1,580円	2,370円
	その他室用	1,260円	1,580円

□競技水準の向上

サービス内容	一般	生徒等	
エリートパフォーマンスコース	6,000円	3,000円	
ハイパワーコース	3,300円	1,650円	
ミドルパワーコース	3,850円	1,930円	
ローパワーコース	4,400円	2,200円	
基礎体カコース	2,200円	1,100円	
競技別パッケージコース	2,500円	1,250円	
競技別検診コース	2,200円	1,100円	
オプション	ローパワー追加測定	1,100円	
	筋力追加測定(Biodex)	1,100円	550円
動作解析トータルアセスメント	6,000円	3,000円	
基本動作分析(FAAB)	1,100円	1,100円	
三次元動作解析 (三次元動作解析装置・ハイスピードカメラ)	3,850円	1,930円	
野球動作分析 (ラプソード・ハイスピードカメラ)	1,100円	550円	
相談	無料		
ニーズ対応型研修	1時間あたり8,000円と旅費		
トレーニング指導(簡易版) ^{※2}	550円	280円	
トレーニング指導・講習会	1,100円		
スポーツ 栄養 サポート	栄養バランスチェック ^{※2}	無料	
	栄養評価	550円	
	栄養指導・講習会	1,100円	550円
スポーツ メンタル サポート	初回	5,500円	
	継続	トレーニング(団体)	14,300円
		カウンセリング	3,960円

※「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生

※2 体力測定、動作分析をご利用された方が対象

□健康づくり実践指導

サービス内容	利用料金	
生活習慣 しっかり改善コース	受講料(3ヶ月全12回) ^{※1}	32,540円
	栄養実習費	1,420円
	テキスト代	2,200円
親子コース	各回受講料	550円
	栄養実習費	1,650円
指導者向け研修	コース参加型 見学実習研修 ^{※1}	無料
	参加体験研修 ^{※1}	コースと同額
	ニーズ対応型	1時間あたり8,000円と旅費
個別プログラムサービス	健康サポート 個別コース ロング ^{※1}	16,570円
	ショート ^{※1}	11,430円
健康サポート 継続コース	回数券(11回分) ^{※1}	13,200円
	1回券 ^{※1}	1,320円
オプ メニ ュ ー サ ー ビ ス	トレーニング ^{※1} 栄養食事指導・医学検査	2,640円
	ストレッチ ^{※1}	1,320円
	脚筋力・基礎体力	1,320円
	体組成	660円

※1 フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要

□その他

サービス内容	利用料金	
健康・スポーツ 県民講座	一般講座(運動教室)	660円
	一般講座(料理教室)	1,320円
	専門講座	2,640円
その他動作分析 (産業・研究利用)	1回	16,500円
	回数券(6回分)	82,500円
文書料	普通のもの	3,300円
	複雑なもの	5,500円
	特殊なもの	7,700円