

利用料金表

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

令和8年9月1日改定

□フィットネスホール利用

サービス内容	一般	生徒等
1回券	310円	120円
回数券(11回分)	3,100円	1,200円
1月券	2,520円	1,000円
3月券	6,930円	2,760円
6月券	11,160円	4,680円
スタジアムトラック共通利用	100円	50円

※「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生
※1月券、3月券、6月券を新規購入する際には身分証明書が必要
※障がい者は障がい者手帳又はミライIOアプリを提示すると無料

□研修室等利用

施設名	目安の人数等	1時間あたり
大研修室	120人程度	1,510円
中研修室	40人程度	750円
小研修室1	10人程度	380円
小研修室2	12人程度	380円
栄養実習室	調理台5台	1,510円
フィットネスホール 中央フロア	240㎡, 40人程度	1,980円
情報コーナー	160㎡, 30人程度	1,650円
プール外フロア	110㎡, 10人程度	900円
実技指導室	147㎡, 10人程度	3,300円
研修室付属機器		4時間以下
ノートパソコン (ネット環境有)		2,370円
プロジェクター (スクリーン付属)	大研修室用	1,580円
	その他室用	2,150円

□競技水準の向上

サービス内容			一般	生徒等
体力測定	エリートパフォーマンスコース		6,000円	3,000円
	ハイパワーコース		3,300円	1,650円
	ミドルパワーコース		3,850円	1,930円
	ローパワーコース		4,400円	2,200円
	基礎体力コース		2,200円	1,100円
	競技別パッケージコース		2,500円	1,250円
	競技別検診コース		2,200円	1,100円
	オプション	ローパワー追加測定	1,100円	1,100円
		筋力追加測定(Biodex)	1,100円	550円
	動作解析トータルアセスメント		6,000円	3,000円
スポーツ動作分析	基本動作分析(FAAB)		1,100円	1,100円
	三次元動作解析 (三次元動作解析装置・ハイスピードカメラ)		3,850円	1,930円
	野球動作分析 (ラプソード・ハイスピードカメラ)		1,100円	550円
	相談		無料	
	トレーニング指導(簡易版)※2		550円	280円
	トレーニング指導・講習会		1,100円	
	ニーズ対応型研修		1時間あたり8,000円と旅費	
	栄養サポート	栄養バランスチェック※2	無料	
		栄養評価	550円	
		栄養指導・講習会	1,100円	550円
競技力向上相談	メンタルサポート	初回	5,500円	
		継続	14,300円	
			3,960円	

※「一般」とは18歳以上の者、「生徒等」とは小・中学生、高校生
※2 体力測定、動作分析利用者が対象

□健康づくり実践指導

サービス内容			利用料金
生活習慣 しっかり改善コース	受講料(3ヶ月全12回)※1		32,540円
	栄養実習費		1,420円
	テキスト代		2,200円
親子コース	各回受講料		550円
	栄養実習費		1,650円
健康づくり実践 指導者研修	コース 参加型	見学実習研修※1	無 料
		参加体験研修※1	改善コースと同額
	ニーズ対応型(指導者、企業・団体)講師派遣		1時間あたり8,000円と旅費
	健康づくり指導者育成研修会		2,640円
個別 プログラム サービス	健康サポート 個別コース	ロング※1	16,570円
		ショート※1	11,430円
	健康サポート 継続コース	回数券(11回分)※1	13,200円
		1回券※1	1,320円
	オプ メ ニ ュ ー シ ョ ー ン	トレーニング※1	2,640円
		栄養食事指導・医学検査	1,320円
		ストレッチ※1	1,320円
		脚筋力・基礎体力	1,320円
		体組成	660円

※1 フィットネスホール利用時は別途利用料金が必要

□その他

		利用料金
健康・スポーツ 県民講座	一般講座(運動教室)	660円
	一般講座 (座学・料理教室)	1,320円
	専門講座	2,640円
その他動作分析 (産業・研究利用)	1回	16,500円
	回数券(6回分)	82,500円