

こんなお悩みありませんか??

チーム指導者の方

- ・チームの体力レベルを知りたい
- ・体作りのモチベーションを上げたい
- ・選手の体を大きくしたい
- ・ケガや故障を減らしたい
- ・冬場のトレーニング方法を知りたい

学校関係者の方

- ・学校行事の講師を探している
- ・総合学習のテーマを健康にしたい
- ・食事や睡眠などの成長期の生活について講話してほしい
- ・正しい姿勢について学びたい
- ・PTA行事で運動のイベントをしたい

ケアコンディショニングサポート 成長期の 健康・体力づくり を専門スタッフがサポートします!

トレーナー、
看護師、管理
栄養士など



保護者の方

- ・家でできるトレーニングを知りたい
- ・食が細いのを何とかしてほしい
- ・成長期に必要な食事を知りたい
- ・貧血を防ぐには
- ・女性アスリートが気をつけたいこと

1. 講習会コース

料金 7,200円+交通費実費



栄養・休養・体づくりなどの講話やケガを防ぐトレーニング、正しい姿勢の作り方などの実技講習

2. 体力チェックコース

料金660円/人

団体(12~30名) 7,200円



体組成・体力テスト・簡易貧血チェック・女性アスリートチェック・姿勢チェックなど

【お問い合わせ】

公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビックスワン内

☎025-287-8806 お問い合わせ受付時間：火～土曜日 9時～17時

担当：三留まで



まずはお問い合わせください!

