

令和2年7月18日
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

センターの利用についてのお願い

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様にご迷惑をお掛けしております。

皆様がより安心して施設をご利用いただくため、これからも「密集」、「密接」、「密閉」に配慮した「新しい生活様式」による感染防止策を実施し、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【新型コロナウイルス感染防止策】

- 1 以下の事項に該当する方は来館をお控えください。
 - ① 体調がすぐれない
 - ・熱、咳、痰、のどの痛み
 - ・だるい、息苦しい、胸の不快感
 - ・においや味がいつもと違う
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ③ 2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある

- 2 入館中は以下の事項を遵守してください。
 - ① マスクを持参し、入館中は原則としてマスクを着用してください。
 - ② 入館・退館時には必ず手指消毒を行ってください。
 - ③ 利用中もこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
※手洗い後に手を拭くためのハンカチやタオルを持参ください。
 - ④ 他の利用者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
 - ⑤ 利用中に大きな声で会話をしないでください。
 - ⑥ ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ⑦ 感染防止のために施設管理者が決めた措置を遵守し、指示に従ってください。
 - ⑧ 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等を保健所に報告してください。

安全には十分に配慮しておりますが、皆様も十分に気をつけてご利用ください。

※裏面のチェック項目・お願い事項をご記入ください。

利用日：202 年 月 日

氏名：

裏面をよくお読みいただいたうえ、チェック項目・お願い事項をご記入し、

利用日当日にご提出下さい。 チェック項目に該当しない項目がある方は利用を自粛して下さい。
当施設で感染者が発生した場合に保健所に連絡できるよう1カ月間保管します。

| チェック項目 | チェック欄 |
|---|-------|
| 1. 利用についてのお願（裏面）を読んだ | |
| 2. 今日、体温・体調に異常がない（風邪症状等を含む） | |
| 3. 〈利用前2週間において〉 | |
| ①発熱や風邪の症状、嗅覚や味覚の異常がない | |
| ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない | |
| ③政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない | |
| 4. 1週間以内に他都道府県への往来がない ※往来があった場合、原則ご利用をお断りしておりますのでご了承ください | |
| 5. 運動を行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している | |

| お願い事項 | チェック欄 |
|--|-------|
| 1. 施設利用前後においても、施設内で三つの密を避けるように心掛けて下さい | |
| 2. 飲み物は各自で多めに持参して下さい(※冷水器使用不可、複数人での回し飲み禁止) | |
| 3. 手拭き、汗拭き用のタオルやハンカチを持参して下さい | |
| 4. 更衣室は使用できますが、ロッカーは使用できませんので、できるだけ着替えが必要な格好で来館下さい | |
| 5. 受付での混雑を避けるため、利用料金・お弁当代(注文される方)は、できるだけお釣りが出ないように準備して下さい(下記料金表参照) | |

利用料金（スポーツ医科学サポート事業補助が変更になり、1割程度負担の料金となります）

| コース名 | 利用料金（補助なし） | | 利用料金（補助有り） | |
|-----------------|------------|--------|------------|------|
| | 一般 | 生徒等 | 一般 | 生徒等 |
| 総合コース | 5,240円 | 2,620円 | 530円 | 270円 |
| ハイパワーコース | 3,040円 | 1,520円 | 310円 | 160円 |
| ミドルパワーAコース | 3,350円 | 1,680円 | 340円 | 170円 |
| ミドルパワーBコース | 3,980円 | 1,990円 | 400円 | 200円 |
| ローパワーコース | 3,670円 | 1,830円 | 370円 | 190円 |
| 基礎体力コース | - | 1,520円 | - | 160円 |
| ローパワー追加測定 | 1,100円 | 1,100円 | 110円 | 110円 |
| 筋力追加測定（バイオデックス） | 1,100円 | 1,100円 | 110円 | 110円 |
| スポーツ動作分析（動作分析） | 5,240円 | 2,620円 | 530円 | 270円 |

お弁当代 380円