

○新コース設定 (※1 ▲はオプション)

カテゴリー	主な内容 ※詳細は別紙参照	コース						
		基礎体力	ハイパワー	ミドルパワー	ローパワー	競技別パッケージ(※2)	エリートパフォーマンス	
共通項目	身体組成	身長、体重、体組成	○	○	○	○	○	○
	形態計測	周囲径、四肢長、等	○	○	○	○	○	○
	筋力	握力、背筋力、脚筋力、等	○	○	○	○	○	○
	柔軟性	長座体前屈、踵臀距離、等	○	○	○	○	○	○
	関節可動域	体幹・下肢・上肢	○	○	○	○	○	○
	競技特性能力	調整力、敏捷性、バランス、等	○	○	○	○	○	○
	姿勢分析	FAAB(HPSCパッケージ)	○	○	○	○	○	○
	競技特性動作	各競技の固有動作	○	○	○	○	○	○
	栄養バランスチェック	簡易食事調査	○	○	○	○	○	○
コース別項目	パワー測定	神経系・爆発的パワー	○	○			○	○
		無酸素パワー		○			▲	○
		ミドルパワー(持続的・間欠的)			○		▲	○
		有酸素性作業能力(最大酸素摂取量)				○	▲	○
		乳酸性作業閾値				▲		▲
	医学検査	血液、尿、安静時心電図、等		○	○	○		○
	医師診察			○	○	○		○
質問紙検査						▲	▲	

※2 予定種目:野球、バスケットボール、バレーボール、サッカー、ラグビー、水泳、陸上、スキー、柔道(今後、増設予定)



◇お申し込み・お問い合わせ

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
〒950-0933 新潟県新潟市清五郎67番地12  
(デンカビッグスワンスタジアム内)

TEL: 025-287-8806 FAX: 025-287-8807

E-mail sokutei@ken-supu.jp

ホームページ <http://www.ken-supu.jp>