

＜新測定コース体系＞【競技特性およびエネルギー供給特性に基づき測定体系を再編し、段階的かつ最適化された支援体制を構築】

支援カテゴリー	測定コース	特徴	推奨競技種目(例)
ベース評価	基礎体力	レベルや競技種目に関わらず、身体組成・筋力・基礎的運動能力などを評価するベースライン測定コース。自身の体力特性の把握や、競技特化コース選択のための基礎資料として活用可能。	
エネルギー供給特性別	ハイパワー	瞬間的に大きな力を発揮することが必要な競技向けの測定コース(短時間・高出力型競技向け評価)。	陸上短距離(100m、200m)、砲丸投げ、スキージャンプなど
	ミドルパワー	一定時間、持続的または間欠的に力を発揮し続けることが必要な競技向けの測定(高強度持続型競技向け評価)。	陸上中距離(400m、800m)、サッカー、バスケットボールなど
	ローパワー	長時間にわたり力を発揮し続けることが必要な競技向けの測定コース(有酸素性持久型競技向け評価)。	陸上長距離(5000m、10000m、マラソン)、スキーノルディックなど
統合型パフォーマンス	競技別パッケージ	競技特性(動作様式・傷害特性・エネルギー供給特性)に基づき、測定項目を科学的に最適化した競技特化型総合評価コース。競技ごとの課題抽出から、パフォーマンス向上・傷害予防戦略の立案までを一貫して支援する。	野球、陸上競技、水泳、サッカー、バスケットボール、バレーボール、ラグビー、柔道、スキーなど
	エリートパフォーマンス	競技横断型ハイパフォーマンス評価。競技力向上および傷害予防を目的とした本センター最上位のフルアセスメントコース。身体組成・最大無酸素パワー・有酸素性作業能力・乳酸性作業閾値・筋機能評価等を統合し、個別最適化トレーニング戦略を構築するための総合評価。	陸上競技、水泳、サッカー、バスケットボール、バレーボール、ラグビー、スキー、自転車競技など、競技横断的に対応可能
傷害予防	競技・傷害別検診 ※夏以降開始予定	傷害予防を目的とした検診コース。	野球肘検診、腰椎分離症検診、Jones骨折検診、女性アスリート検診(高校生・成人)



◇お申し込み・お問い合わせ

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
〒950-0933 新潟県新潟市清五郎67番地12
(デンカビッグスワンスタジアム内)
TEL: 025-287-8806 FAX: 025-287-8807
E-mail sokutei@ken-supo.jp
ホームページ <http://www.ken-supo.jp>