

## 栄養調査票

### あなたの食習慣を詳しく知るための質問票 (MDHQ Ver.1)

著作 村上健太郎 (東京大学大学院医学系研究科)

ID		本質問票に回答された日付 (西暦で回答してください)	2	0		年		月		日	
ふりがな											
氏名		性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	年齢					歳	
コース	*測定栄養サポート *木曜コース・土曜コース *健サポ	女性のみ									
		妊娠区分	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 初期	<input type="checkbox"/> 中期	<input type="checkbox"/> 後期	授乳中か (該当の女性のみ)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ				
測定日		現在の身長 (少数第一位まで)				cm	現在の体重 (少数第一位まで)				kg

あなたの食習慣についておたずねします。  
最近1か月間の食習慣について、お答えください。

この質問票は3部構成になっています。  
次のページから始まるパート1では、朝食・昼食・夕食・間食について、別々におたずねします。  
間食は午前・午後・夜間の三つに分けておたずねします。

あなたの食事のそれぞれをどの食事区分に含めるかは、あなたの自由です。  
例えば、朝食か午前の間食か迷う場合は、どちらにさせていただいても構いません。

あまり考え込まずに第一印象で、最もふさわしいと思う選択肢をひとつ選んで、を付けてください。

質問の内容が難しい場合は、あなたの家庭で食事の準備を主にしている人と一緒に考えながら、答えてください。

朝食についておたずねします。

この1か月間、朝食をどのくらいの頻度でとっていましたか？ (水や飲み物だけの場合も朝食と考えてください)	<input type="checkbox"/> とらなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓								

4 ページへお進みください

引き続き、下の質問にお答えください

この1か月間、朝食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

水や飲み物だけの朝食	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
こめ	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
パン (菓子パンは除く)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
めん類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
シリアル (コーンフレーク・グラノーラ・オートミールなど)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
みそ汁	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
漬物・梅干し・佃煮	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
肉類 (牛・豚・鶏・ハム、ソーセージ、ベーコンなど加工肉)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
魚介類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
たまご	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
大豆製品 (豆腐、納豆など)・豆類・ナッツ類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

(続き)

この1か月間、朝食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

野菜（ジュースは除く）・きのこ・海藻	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
いも類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

午前の間食についておたずねします。

この1か月間、午前の間食をどのくらいの頻度でとっていましたか？（水や飲み物だけの場合も午前の間食と考えてください）	<input type="checkbox"/> とらな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓		6 ページへお進みください				引き続き、下の質問にお答えください		

この1か月間、午前の間食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べ な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べ な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べ な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲ま な かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

(このページは余白です)

ここまでで全体の25%くらいです。がんばってください！！

昼食についておたずねします。

この1か月間、昼食をどのくらいの頻度でとっていましたか？ (水や飲み物だけの場合も昼食と考えてください)	<input type="checkbox"/> とらな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓		8 ページへお進みください				引き続き、下の質問にお答えください		

この1か月間、昼食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

水や飲み物だけの昼食	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
こめ	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
パン（菓子パンは除く）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
めん類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
みそ汁	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
漬物・梅干し・佃煮	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
肉類（牛・豚・鶏・ハム、ソーセ ージ、ベーコンなど加工肉）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
魚介類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
たまご	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
大豆製品（豆腐、納豆など）・ 豆類・ナッツ類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
野菜（ジュースは除く）・ きのこ・海藻	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

(続き)

この1か月間、昼食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

いも類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
お酒	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

午後の間食についておたずねします。

この1か月間、午後の間食をどのくらいの頻度でとっていましたか？（水や飲み物だけの場合も午後の間食と考えてください）	<input type="checkbox"/> とらな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓								

10ページへお進みください

引き続き、下の質問にお答えください

この1か月間、午後の間食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
お酒	<input type="checkbox"/> 飲まな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

(このページは余白です)

これで半分くらいが終わりました。この調子で！！

夕食についておたずねします。

この1か月間、夕食をどのくらいの頻度でとっていましたか？ (水や飲み物だけの場合も夕食と考慮してください)	<input type="checkbox"/> とらな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓								

12ページへお進みください

引き続き、下の質問にお答えください

この1か月間、夕食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

水や飲み物だけの夕食	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
こめ	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
パン（菓子パンは除く）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
めん類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
みそ汁	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
漬物・梅干し・佃煮	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
肉類（牛・豚・鶏・ハム、ソーセ ージ、ベーコンなど加工肉）	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
魚介類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
たまご	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
大豆製品（豆腐、納豆など）・ 豆類・ナッツ類	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
野菜（ジュースは除く）・ きのこ・海藻	<input type="checkbox"/> 食べな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

(続き)

この1か月間、夕食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

いも類	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
お酒	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回くらい	<input type="checkbox"/> 週2回くらい	<input type="checkbox"/> 週3回くらい	<input type="checkbox"/> 週4回くらい	<input type="checkbox"/> 週5回くらい	<input type="checkbox"/> 週6回くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

夜間の間食についておたずねします。

この1か月間、夜間の間食をどのくらいの頻度でとっていましたか？（水や飲み物だけの場合も夜間の間食と考えてください）	<input type="checkbox"/> とらな かった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	↓								

13ページへお進みください

引き続き、下の質問にお答えください

この1か月間、夜間の間食として、以下のものをどのくらいの頻度でとっていましたか？

牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/> 食べ なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
果物（ジュースは除く）	<input type="checkbox"/> 食べ なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
菓子類（和菓子・洋菓子・スナック菓子・菓子パンなど）	<input type="checkbox"/> 食べ なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
水・ミネラルウォーター（無糖炭酸水も含む）	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
緑茶	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
麦茶	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
ウーロン茶・中国茶	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
紅茶	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
コーヒー	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
砂糖が入った甘い飲み物（炭酸飲料、スポーツ飲料、果汁入り飲料など）	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
100%野菜ジュース・100%果物ジュース	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
お酒	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日

## パート2

パート2では、(朝・昼・夕・間食を区別せず) 最近1か月間に食べた食品の種類について個別におたずねします。  
 選択肢の中から最もよく当てはまるものをひとつ選んでください。

【めん類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

うどん・そうめん・ひやむぎ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ラーメン・中華めん	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
インスタントめん	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
スパゲッティ・マカロニ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
そば	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

【肉類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

レバー	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ハム・ソーセージ・ベーコンなど加工肉	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
牛肉	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
鶏肉	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
豚肉	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

【魚介類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

小魚（しらす、ちりめんじゃこ、ししゃもなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
魚の干物（すべての種類）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ツナ缶・ツナフレーク	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
サーモン・さけ・ます	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
白身の魚（たら、かれい、たい、ひらめなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
脂がのった背の青い魚（さんま、さば、あじ、いわし、ほっけなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
赤身の魚（まぐろ、かつお、ぶりなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
いか・たこ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
うなぎ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
えび・かに	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
貝類（あさり、しじみ、ほたて、かきなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
魚の卵（いくら、たらこ、明太子、かずのこなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
水産練り製品（ちくわ、かまぼこ、さつまあげ、はんぺん、魚肉ソーセージなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

## 【牛乳・乳製品】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

低脂肪乳	<input type="checkbox"/> まったく 飲まなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 飲まなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 飲んでた	<input type="checkbox"/> よく 飲んでた	<input type="checkbox"/> いつも 飲んでた
普通牛乳・高脂肪乳	<input type="checkbox"/> まったく 飲まなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 飲まなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 飲んでた	<input type="checkbox"/> よく 飲んでた	<input type="checkbox"/> いつも 飲んでた
ヨーグルト	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
チーズ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
アイスクリーム	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた

## 【大豆製品・豆類・ナッツ類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

豆腐	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
納豆	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
生揚げ・油揚げ・がんもどき	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
豆乳	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
ピーナッツ・ナッツ類（アーモンド、くるみ、カシューナッツなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた

## 【野菜・きのこ・海藻】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

キャベツ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
きゅうり	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた
レタス	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べてた	<input type="checkbox"/> よく 食べてた	<input type="checkbox"/> いつも 食べてた

(続き)

【野菜・きのこ・海藻】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

ゴーヤ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ごぼう	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
大根	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
たまねぎ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
にんじん	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
かぼちゃ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
トマト	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
なす	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ピーマン・パプリカ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ブロッコリー	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
白菜	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
緑の濃い葉野菜（ほうれんそう、小松菜、 にら、葉ねぎ、春菊など）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
もやし	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
枝豆・グリーンピース	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
きのこ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
海藻（わかめ、ひじき、のりなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

## 【果物】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

いちご	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
柿	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
かんきつ類（みかん、グレープフルーツ、 オレンジ、いよかん、ぽんかんなど）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
キウイ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
すいか	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
梨・洋梨	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
バナナ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ぶどう	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
メロン	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
もも	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
りんご	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

## 【菓子類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

せんべい・おかき・あられ	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
和菓子（まんじゅう、最中、ようかん、 かりんとう、カステラ、串団子など）	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
あめ・キャラメル・ガム	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

(続き)

【菓子類】 この1か月間、以下の食品をどのくらいよく食べていましたか？

菓子パン	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
スナック菓子・ポテトチップス	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ゼリー	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
チョコレート・チョコレート菓子	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
ビスケット・クッキー	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた
洋菓子 (ケーキ、シュークリーム、 ドーナツ、プリンなど)	<input type="checkbox"/> まったく 食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど 食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき 食べていた	<input type="checkbox"/> よく 食べていた	<input type="checkbox"/> いつも 食べていた

最近1か月間のお酒の飲み方についておたずねします。それぞれのお酒を飲んだ頻度と1回に飲んだ量をお答えください。

ビール・発泡酒	飲んだ頻度	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	1回に飲んだ量 (350ml 缶で)	<input type="checkbox"/> 0.5 缶 未満	<input type="checkbox"/> 0.5 缶 くらい	<input type="checkbox"/> 1 缶 くらい	<input type="checkbox"/> 2 缶 くらい	<input type="checkbox"/> 3 缶 くらい	<input type="checkbox"/> 4 缶 以上			
日本酒	飲んだ頻度	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	1回に飲んだ量 (1合 180ml で)	<input type="checkbox"/> 0.5 合 未満	<input type="checkbox"/> 0.5 合 くらい	<input type="checkbox"/> 1 合 くらい	<input type="checkbox"/> 2 合 くらい	<input type="checkbox"/> 3 合 くらい	<input type="checkbox"/> 4 合 以上			
焼酎・酎ハイ・泡盛	飲んだ頻度	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	1回に飲んだ量 (水割り 180ml で)	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 未満	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 1 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 2 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 3 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 4 杯 以上			
ワイン	飲んだ頻度	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	1回に飲んだ量 (グラス 120ml で)	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 未満	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 1 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 2 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 3 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 4 杯 以上			
ウイスキー・ブランデー など	飲んだ頻度	<input type="checkbox"/> 飲ま なかった	<input type="checkbox"/> 週1回 未満	<input type="checkbox"/> 週1回 くらい	<input type="checkbox"/> 週2回 くらい	<input type="checkbox"/> 週3回 くらい	<input type="checkbox"/> 週4回 くらい	<input type="checkbox"/> 週5回 くらい	<input type="checkbox"/> 週6回 くらい	<input type="checkbox"/> 毎日
	1回に飲んだ量 (ダブル 60ml で)	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 未満	<input type="checkbox"/> 0.5 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 1 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 2 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 3 杯 くらい	<input type="checkbox"/> 4 杯 以上			

## パート 3

パート3では、あなたの普段の食べ方についておたずねします。

最近1か月間の食べ方をざっくりと思い浮かべて、以下の質問にお答えください。

選択肢の中から最もよく当てはまるものをひとつ選んでください。

コーヒー・紅茶には砂糖を入れますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> まれに	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> いつも	
玄米・胚芽米を食べたり、ごはんには麦や雑穀を混ぜて食べたりすることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> まれに	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> いつも	
玄米・胚芽米・麦や雑穀を食べるとき、その量は、ごはん全体の量に対してどのくらいですか？ (食べない方は答える必要はありません)	<input type="checkbox"/> ほんの少し	<input type="checkbox"/> 2割くらい	<input type="checkbox"/> 4～6割	<input type="checkbox"/> 8割くらい	<input type="checkbox"/> ほとんど全部
パンにマーガリンやバターを塗りますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> まれに	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> いつも	
パンにジャム・蜂蜜・チョコなどを塗りますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> まれに	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> いつも	
全粒粉入りのパンを食べることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> まれに	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> いつも	
お肉（牛・豚・鶏肉）の脂身は…	<input type="checkbox"/> まったく食べなかった	<input type="checkbox"/> ほとんど食べなかった	<input type="checkbox"/> ときどき食べていた	<input type="checkbox"/> よく食べていた	<input type="checkbox"/> いつも食べていた
麺類のスープ・汁を飲む量は…	<input type="checkbox"/> ほとんど飲まなかった	<input type="checkbox"/> 2割くらい	<input type="checkbox"/> 4～6割	<input type="checkbox"/> 8割くらい	<input type="checkbox"/> ほとんど全部
家庭での味付けは外食と比べて…	<input type="checkbox"/> 薄口	<input type="checkbox"/> 少し薄口	<input type="checkbox"/> 同じくらい	<input type="checkbox"/> 少し濃い口	<input type="checkbox"/> 濃い口
食事のときにしょうゆ・ソースを使う頻度は…	<input type="checkbox"/> まったく使わない	<input type="checkbox"/> ほとんど使わない	<input type="checkbox"/> ときどき使う	<input type="checkbox"/> よく使う	<input type="checkbox"/> 必ず使う
食事のときに使うしょうゆ・ソースの量は…	<input type="checkbox"/> かなり少なめ	<input type="checkbox"/> やや少なめ	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> やや多め	<input type="checkbox"/> かなり多め
外食の1人前と、自分が普段食べている量を比べると、おかずの量は…	<input type="checkbox"/> 家のほうがかなり少ない	<input type="checkbox"/> 家のほうが少し少ない	<input type="checkbox"/> ほぼ同じくらい	<input type="checkbox"/> 家のほうが少し多い	<input type="checkbox"/> 家のほうがかなり多い
外食の1人前と、自分が普段食べている量を比べると、ごはんの量は…	<input type="checkbox"/> 家のほうがかなり少ない	<input type="checkbox"/> 家のほうが少し少ない	<input type="checkbox"/> ほぼ同じくらい	<input type="checkbox"/> 家のほうが少し多い	<input type="checkbox"/> 家のほうがかなり多い

肉（ハム・ソーセージなどの肉加工品も含む）を使った料理についておたずねします。

この1か月間、以下の料理をどのくらいの頻度で食べていましたか？

焼肉・ステーキ・グリル	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
揚げ物・天ぷら (定食一人前程度の量)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
炒め物	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
和風の煮物・鍋物・丼物・汁物・みそ汁	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上

魚（いか・たこ・えび・貝も含む）を使った料理についておたずねします。

この1か月間、以下の料理をどのくらいの頻度で食べていましたか？

刺身・寿司 (定食一人前程度の量)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
焼き魚	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
天ぷら・揚げ魚 (定食一人前程度の量)	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上

今までのどの質問にも含まれていなかった食べ物や飲み物で、この1か月間に週1回以上の頻度で食べたり飲んだりしたものがある場合は、その食べ物や飲み物の名前と、食べたり飲んだりした頻度を教えてください。

記入すべき食べ物や飲み物がない場合はVをつけてください→

(食べ物や飲み物の名前をできるだけ具体的に記入してください)	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上

これで終わりです。どうもありがとうございました。