

運動教室

プラス

ボクシングエクササイズ教室

～パンチDEスツキリ!!第2弾～

日程:第3水曜 10:30～11:30

10月15日(水) ちょっとお味見初級編!

11月19日(水) もう少し食べたい中級編!

12月17日(水) ガルースを召し上がれ上級編!

講師:城元 剛先生 (しろもと つよし)

会場:フィットネスホール

料金:660円

【申し込み方法】

別紙申込用紙に記入し受付窓口にお渡してください

TEL・HPでも申込可能です

