

運動教室

プラス

ボクシングエクササイズ教室

～パンチ DE スッキリ!!～

日程:5月21日・6月18日・7月16日 水曜日

10:30～11:30

講師:城元 剛先生 (しろもと つよし)

会場:フィットネスホール

料金:660円

(教室以外でのフィットネスホール利用の場合別途260円必要)



【申し込み方法】

別紙申込用紙に記入し受付窓口にお渡してください

TEL・HPでも申込可能です

